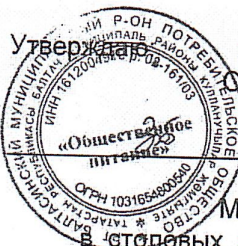


Согласовано:
Директор общеобразовательного
учреждения

Р.Н. Николаева



И.о.председателя правления ПО
Общественное питание

Зарипова Л.С.

МЕНЮ

в столовых общеобразовательных школ
с 4 по 8 сентября 2023г.

1 неделя

№ Сб.рец.	Наименование продуктов	Выход	Стои-ть	Белки	Жиры	Угл-ды	Ккал
	Понедельник						
№102/1986	Пряники	50					
№628/1994	Чай с сахаром	200		0,2	0,05	15,12	56
ИТОГО:			20	0,2	0,05	15,12	56
№ Сб.рец.	Наименование продуктов	Выход	Стои-ть	Белки	Жиры	Угл-ды	Ккал
	Вторник						
№106/1986	Булочка "Веснушка"	50		3,91	3,16	29,3	162
№629/1994	Чай с сахаром,лимоном	200		0,27	0,06	15,32	58
ИТОГО:			20	4,18	3,22	44,62	220
№ Сб.рец.	Наименование продуктов	Выход	Стои-ть	Белки	Жиры	Угл-ды	Ккал
	Среда						
№109/1986	Кекс	50		3,25	10,02	28,8	217
№588/1994	Компот из сухофруктов	200		0,44		28,94	111
ИТОГО:			20	3,69	10,02	57,74	328
№ Сб.рец.	Наименование продуктов	Выход	Стои-ть	Белки	Жиры	Угл-ды	Ккал
	Четверг						
рец.Татс.	Сдоба обыкновенная	50		3,99	2,67	29,3	159
№628/1994	Чай с сахаром	200		0,2	0,05	15,12	56
ИТОГО:			20	4,19	2,72	44,42	215
№ Сб.рец.	Наименование продуктов	Выход	Стои-ть	Белки	Жиры	Угл-ды	Ккал
	Пятница						
№110/1986	Булочка Липецкая	50		4,04	2,02	29,24	140
№585/1994	Компот из урюка	200		0,18	0,16	28,11	109
ИТОГО:			20	4,22	2,18	57,35	249
ИТОГО:			20	0	0	0	0

И.о.председателя ПО Общественное питание:
Технолог:
Ст.кондитер:

Зарипова Л.С.
Николаева Ф.Н.
Каримова И.А.

Согласовано:
Директор общеобразовательного
учреждения



Утверждаю



И.о. председателя правления ПО
Общественное питание
Зарипова Л.С.
МЕНЮ
в столовых общеобразовательных школ
с 11 по 15 сентября 2023г.

2 неделя

№ Сб.рец.	Наименование продуктов	Выход	Стои-ть	Белки	Жиры	Угл-ды	Ккал
	Понедельник						
№102/1986	Пряники	50					
№628/1994	Чай с сахаром	200		0,2	0,05	15,12	56
ИТОГО:			20	0,2	0,05	15,12	56
№ Сб.рец.	Наименование продуктов	Выход	Стои-ть	Белки	Жиры	Угл-ды	Ккал
	Вторник						
№106/1986	Пирожки с повидлом	50		3,62	6,53	30,56	196
№629/1994	Чай с сахаром, лимоном	200		0,27	0,06	15,32	58
ИТОГО:			20	3,89	6,59	45,88	254
№ Сб.рец.	Наименование продуктов	Выход	Стои-ть	Белки	Жиры	Угл-ды	Ккал
	Среда						
№109/1986	Булочка Ярославская	50		3,38	7,33	28,59	194
№588/1994	Компот из сухофруктов	200		0,44		28,94	111
ИТОГО:			20	3,82	7,33	57,53	305
№ Сб.рец.	Наименование продуктов	Выход	Стои-ть	Белки	Жиры	Угл-ды	Ккал
	Четверг						
рец.Татс.	Коржик молочный	50		3,31	5,88	34	200
№628/1994	Чай с сахаром	200		0,2	0,05	15,12	56
ИТОГО:			20	3,51	5,93	49,12	256
№ Сб.рец.	Наименование продуктов	Выход	Стои-ть	Белки	Жиры	Угл-ды	Ккал
	Пятница						
№110/1986	Булочка домашняя	50		3,62	6,53	30,56	196
№585/1994	Компот из урюка	200		0,18	0,16	28,11	109
ИТОГО:			20	3,8	6,69	58,67	305
ИТОГО:			20	0	0	0	0

И.о.председателя ПО Общественное питание:
Технолог:
Ст.кондитер:

Зарипова Л.С.
Николаева Ф.Н.
Каримова И.А.